



## Woche der pflegenden Angehörigen 18.-22. Mai 2026

Die Woche der pflegenden Angehörigen bietet Raum für Information, Austausch und Entlastung – mit einem Tag der offenen Tür, Impulsvorträgen zu Transfer und Erholung sowie praktischen Einblicken in technische Hilfsmittel für den Pflegealltag.

Die Veranstaltungen finden im Haus der Zukunft am ukb, 1. OG statt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.



### **10 -15 Uhr: Pflegeberatung & Vorsorgevollmacht**

Tag der offenen Tür im Beratungszentrum Pflege und Soziales, inkl. Vorträgen zur "Pflegebedürftigkeit" sowie "Vorsorgevollmacht".



### **10 Uhr: Transfer für pflegende Angehörige**

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie sie ihre Liebsten sicher und rückschonend unterstützen können - mit und ohne Hilfsmittel.



### **10 Uhr: Reisemöglichkeiten**

Erhalten Sie einen Einblick, worauf es bei der Reiseplanung für Menschen mit Beeinträchtigungen besonders ankommt und welche Möglichkeiten es gibt.



### **10 Uhr: Kleine Glücksmomente im Pflegealltag**

Ein Koffer voller Tipps für kleine Glücksmomente im Pflegealltag. Lernen Sie einfache Dinge, die den Alltag für alle positiver gestalten.



### **10 Uhr: Technische Unterstützung (hybrid)**

Technische Lösungen können helfen, Sicherheit zu erhöhen, Entlastung zu schaffen und ein möglichst selbstständiges Leben zu führen.

#### **Adresse**

Blumberger Damm 2k  
12683 Berlin

#### **Anfahrt**

direkt am Unfallkrankenhaus Berlin  
Bus 154 / X69 Rapsweg

