



Woche der Gesundheit: 22.-26. Juni 2026

Gesundheit hat viele Facetten. Eine Woche voller medizinischer Expertise, praktischer Orientierung und alltagsnaher Impulse: Von Herz-Kreislauf-Gesundheit über Schlaganfall-Folgen bis hin zu Unterstützungsangeboten für chronische Erkrankungen. Die Veranstaltungen bieten verständliche Einblicke, konkrete Tipps und hilfreiche Anlaufstellen für ein gesundes Leben.

Die Veranstaltungen finden im Haus der Zukunft am ukb, 1. OG statt.

- Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.
- MO 10 Uhr: Gesund älter werden**
Gesund älter werden – was Herz, Kreislauf und Körper stark hält. Dr. Niefer (Arona Kliniken) zeigt wie Bewegung, Ernährung und kleine Alltagsgewohnheiten die Herz-Kreislauf-Gesundheit stärken.
 - DIE 10 Uhr: Das „neue Leben“ nach dem Schlaganfall**
Für Betroffene und Angehörige gibt Christiane Klinger (Kontaktstelle PflegeEngagement) Orientierung zu praxisnahen Unterstützungsmöglichkeiten und hilfreichen Anlaufstellen.
 - MIT 10 Uhr: Die Apotheke von heute**
Was kann eine Apotheke heute eigentlich leisten – und wie unterstützt sie Menschen im Alltag weit über die Medikamentenausgabe hinaus?
Die Apotheke am ukb gibt Einblicke in den Alltag.
 - DO 10 Uhr: Die Hand neu gedacht**
Dr. Cosima Prahm (ukb) präsentiert innovative Prothesen und erklärt aktuelle operative Verfahren bei drohender Amputation - verständlich und praxisnah.
 - FR 10 Uhr: Angebote der Rheuma-Liga Berlin**
Gut informiert, gut begleitet: Vorstellung von Beratungs-, Bewegungs- und Unterstützungsangeboten sowie Möglichkeiten zum Austausch und Engagement.

Die Veranstaltungen im Rahmen der Themenwochen sind eine Zusammenarbeit vom Smart Living & Health Center e. V. und der Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf.

Adresse

Blumberger Damm 2k
12683 Berlin

Anfahrt

direkt am Unfallkrankenhaus Berlin
Bus 154 / X69 Rapsweg

