

Woche der Gesundheit

Donnerstag

Die Hand neu gedacht:

was möglich ist

Innovative Prothesen und operative Verfahren
bei drohender Amputation –

Verständlich und praxisnah erhalten Sie
Einblicke in aktuelle medizinische
Möglichkeiten.

Unfallkrankenhaus Berlin

Frau Dr. Cosima Prahm

26.02.26, 10 Uhr – 12 Uhr

Haus der Zukunft
Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin



Woche der Gesundheit

Freitag

Gut informiert, gut begleitet:

Angebote der Rheuma-Liga Berlin

Die Rheuma-Liga Berlin e. V. stellt sich und
Ihre vielfältigen Angebote vor.
Sie informiert über Beratungs- und
Unterstützungsleistungen,
Bewegungs- und Therapieangebote sowie
Möglichkeiten zum Austausch mit anderen
Betroffenen.

Darüber hinaus erhalten Interessierte
Einblicke in aktuelle Projekte, Veranstaltungen
und Wege, selbst aktiv zu werden oder sich
zu engagieren.

Rheuma -Liga

Frau Daniela Beyer

27.02.26, 10 Uhr – 12 Uhr

Haus der Zukunft
Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin



Kontaktstelle PflegeEngagement

Marzahn-Hellersdorf



Woche der Gesundheit

22. – 26. Juni 2026

Wir bieten von Montag bis Freitag
fünf Veranstaltungen an,
zu denen wir Sie herzlich einladen.

Anmeldungen unter:

Telefon 030 22 19 02 37



HAUS DER ZUKUNFT am ukb

Woche der Gesundheit

Montag

Gesund älter werden:

was Herz, Kreislauf und Körper stark hält

Wie bleiben wir auch im Alter gesund und aktiv?

Der Vortrag zeigt verständlich, welche Rolle Herz, Kreislauf und körperliche Fitness für unser Wohlbefinden spielen.

Sie erhalten einen praxisnahen Überblick über wichtige medizinische Zusammenhänge und wie Bewegung, Ernährung und kleine Veränderungen im Alltag dazu beitragen können, die Gesundheit zu stärken und die Lebensqualität langfristig zu erhalten.

Arona Klinik

Herr Dr. Hartmut Niefer

22.06.26, 10 Uhr – 12 Uhr

Haus der Zukunft

Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin



Woche der Gesundheit

Dienstag

Das „neue Leben“ nach dem Schlaganfall:

nichts ist wie vorher – „normal“ braucht ein anderes Format.

Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung werden Fragen geklärt wie:

- Was ist ein Schlaganfall und welche Formen gibt es?
- Wie kann es nun weitergehen?
- Wie können Angehörige unterstützen?
- Wer oder was hilft noch dabei?

Sie erhalten Tipps, Hinweise und wichtige Informationen.

Kontaktstelle PflegeEngagement

Frau Christiane Klinger

23.06.26, 10 Uhr – 12 Uhr

Haus der Zukunft

Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin



Woche der Gesundheit

Mittwoch

Die Apotheke von heute:

mehr als Medikamente –

Was kann eine Apotheke heute eigentlich leisten – und wie unterstützt sie Menschen im Alltag weit über die Medikamentenausgabe hinaus?

Sie erhalten Einblicke zu individueller Beratung rund um Medikamente und Wechselwirkungen über Präventionsangebote bis hin zu praktischer Unterstützung bei Gesundheitsfragen.

Apotheke am ukb

Herr Kevin Knuth

24.02.2026, 10 Uhr – 12 Uhr

Haus der Zukunft

Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin

