



PRIMAVERA®



## AROMAPFLEGE BASIS-TRAINING

Gezielte Anwendung ätherischer Öle in Pflege und Therapie

Ätherische Öle werden seit vielen Jahren erfolgreich in der Krankenpflege eingesetzt. Die Anwendung erfolgt über die Nase oder über die Haut als Einreibung, Massage, Waschung oder Kompresse. Die verwendeten Essenzen haben sowohl einen pharmakologischen Effekt als auch eine positive Wirkung auf die Psyche. Patient\*innen und Pflegepersonal erleben die Kombination aus Duft und Berührung als wahre Bereicherung. Das Basis-Training vermittelt Ihnen das Grundlagenwissen auf dem Gebiet der Aromapflege.

Seminarleiterin:  
**Anusati Thumm**

9.30 – 17 Uhr

€ 398,- inkl. Bio Verpflegung  
und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe: Medizinische Heilberufe  
und Apotheken-Fachpersonal

Lernniveau

### TERMIN 2023

23059 Berlin ..... 19.09. – 21.09.2023

### ANMELDUNG UNTER



oder im **AKADEMIE Büro:**  
[akademie@primaveralife.com](mailto:akademie@primaveralife.com)

### SEMINARINHALTE

#### 1. TAG

- Geschichte der ätherischen Öle
- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Einteilung der Öle in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Mischen und Dosieren
- PRAXIS: Gletscherschock-Massage

#### 2. TAG

- Wie funktioniert Riechen? Was passiert beim Riechen mit uns?
- Botenstoffausschüttung, Erinnerungen und Riechtraining
- Wichtige psychisch wirksame ätherische Öle
- Die fetten Pflanzenöle – Bio Pflegeöle
- PRAXIS: „Happy Mind“-Armmassage

#### 3. TAG

- Chemische Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Fachgerechte Anwendung ätherischer Öle für Einreibungen, Bäder, Wickel, Waschungen und Mundpflege
- Richtiger Umgang mit den wichtigsten Therapeutenölen
- Standardmischungen in der Kranken- und Altenpflege
- PRAXIS: Ohrmassage und Herstellen eines Körperöls

